

※日付をクリックすることで料理の画像が表示されます (Adobe Reader6.0以降で正常に動作します)。
 ※画像は実際とは多少異なることがあります。ご了承ください。

月間献立表

播磨病院：普通食

	日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食				[A] 擬製豆腐 [B] 酢味噌かけ [共通料理] 豚肉と野菜の煮物 かぼちゃの梅おかか和え 清汁 (かまぼこ) 米飯	[A] 豆腐ハンバーグ [B] 豆腐ステーキ [共通料理] ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物 米飯	[A] 竜田揚げあんかけ [B] 茹で豚の梅肉ソース [共通料理] 卵の花 きゃべつたらこ和え 果物 米飯	サンドイッチ グリーンサラダ クリームスープ ゼリー
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	米飯 煮魚 (特) 高野豆腐の五目煮 胡麻味噌和え ゆかり和え 	[A] 塩焼魚 [B] はんぺんのマヨネーズ焼き [共通料理] すき風煮 大根サラダ アスパラの味噌マヨネーズ 米飯	[A] カレーライス 香の物 盛り合わせサラダ [B] 蒸し鶏の中華風たれかけ 長芋の白煮 キャベツサラダ [共通料理] 果物 米飯	[A] 卵のピザ風 [B] あなご煮付け [共通料理] 米飯 里芋味噌煮 からし和え 果物	[A] 厚焼き卵 [B] 揚出し豆腐の野菜あんかけ [共通料理] 米飯 日本そば 茄子煮付け 果物	[A] 豚しゃぶ [B] 煮魚 (並) [共通料理] 野菜サラダ クリーム煮 果物 米飯	米飯 空揚げ スパゲティ キャベツの梅かつお 果物
12	13	14	15	16	17	18	
昼食	和風ムニエル 湯豆腐炒め ごぼうの胡麻辛子和え 果物 米飯	[A] 鶏肉ケチャップ煮 [B] 煮魚 (並) [共通料理] 米飯 巣ごもり卵 中華風酢の物 果物	[A] カツ丼 [B] 豆腐ハンバーグ [共通料理] おかか和え たぬき汁 果物 米飯	[A] エビフライ [B] 付け焼き魚 [共通料理] 米飯 牛蒡煮付 ワンタンスープ 果物	[A] 千草焼 [B] 炊き合わせ [共通料理] 焼きうどん 辛子酢味噌和え 果物 米飯	[A] 鶏のレモン漬け [B] つけ焼き魚 (並) [共通料理] 大根煮付け (並) ピーナッツ和え 果物 米飯	チヂミ風 豚肉とさつま芋の甘辛煮 和風サラダ 果物 米飯 
19	20	21	22	23	24	25	
昼食	米飯 鶏の華風焼 ちんげん菜煮付け 春雨酢の物 清汁とろろ昆布 	[A] 塩焼魚 [B] 魚の竜田揚げ [共通料理] じゃがいも煮物 酢の物 (細) みぞれ汁 米飯	[A] チキンピラフ [B] 松風焼 米飯 [共通料理] グリーンサラダ ミネストローネ 果物	[A] サトウ草のストラップ レッグ [B] 煮魚 (特) [共通料理] 米飯 南瓜甘煮 キャベツスープ 胡瓜のり和え	[A] 中華いか天 [B] 出し巻き卵 [共通料理] あんかけ焼きそば もやしとしそ和え 果物 米飯	[A] トンカツ [B] えび串煮 [共通料理] 小松菜煮付け 大根卸し 里芋汁 米飯	米飯 チキンハンバーグ 茄子炒煮 マカロニサラダ 果物
26	27	28	29	30			
昼食	米飯 鶏のパン粉焼き 青梗菜の卵とし 春雨の和え物 キムチ和え (塩なし)	[A] 鶏肉の梅肉焼 [B] 煮合わせ [共通料理] 大根煮付け 菜の花和え 果物 米飯	[A] 煮魚 (並) [B] 厚揚げしょうが焼き [共通料理] 米飯 里芋煮付け わさび和え 果物	[A] 魚のカレームニエル [B] 鶏肉の南蛮漬 [共通料理] 牛蒡と牛肉の煮物 おかか和え (水菜) 果物 米飯	[A] かき揚げ [B] 精進八宝菜 (透) [共通料理] うどん 茄子煮付け 果物 米飯		



献立は都合により変更になることがあります。

【播磨病院ホームページは <http://www.harima-hp.jp/> からご覧いただけます】