

糖尿病短期学習入院（2泊3日）スケジュール

様

	1日目（火曜日）	2日目（水曜日）	3日目（木曜日）
6:00			蓄尿終了
7:00		血糖採血（朝食前）	採血
8:00		朝 食	
9:00	入院	血糖採血（朝食1時間後）サーモグラフィー	
10:00	入院時オリエンテーション、検温	血糖採血（朝食2時間後）、検温	検温
10:30	身長・体重・体脂肪率測定、蓄尿開始 入院時検査（採血、検尿、胸部レントゲン） ウエスト（腹囲）測定	食事指導	<オプション>胃内視鏡検査 午前中に運動療法（リハビリ室）
11:00	皮膚科受診、整形外科受診		
11:30		眼科受診	
12:00	昼 食		
13:30			薬物療法指導
14:00	心電図、脈波、自律神経検査	血糖採血（昼食2時間後）	
14:30		14時5分～生活指導ビデオ	糖尿病手帳交付
15:00	腹部CT（単純）検査		退院指導
15:30			
16:00	運動療法指導	<オプション>SMBG指導	おさらい小テスト・退院時アンケート
16:30		フットケア指導	退院
17:00	頸動脈エコー検査		
18:00	夕 食		
20:00	血糖採血（夕食2時間後）・検温	検温	
21:30	消 灯・就 寝		

⑨ 時間は目安であり、都合により変更となることがあります。変更の際は連絡いたします。ご了承下さい。 平成17年12月

糖尿病短期学習入院（2泊3日）をされる皆様へ

*3日間の予定は、だいたい別紙のスケジュール表通りとなっておりますが、こちらの都合により時間や日にちの変更が出てくることがあります。

（特に検査や他科受診は時間の変更がありますので、看護師より呼び出しがあるまでお部屋でお待ち下さい。）

*また3日間のスケジュールが密なため、入浴時間が取りにくくなります。申し訳ないですがスケジュールの空いた時間と入浴時間をご自分で確認されて入浴お願いします。

その他わからないことがあればいつでも看護師にお聞き下さい。