

## ヘルペス

ヘルペスは強い痛みを伴いますのでみなさんの関心も高いと思います。実際、これはヘルペスでしょうか？とよく外来で質問されます。ヘルペスの問題点は皮膚症状が良くなっても痛みが残ることがあり、痛みが長い間続くと日常の生活にも支障をきたしてしまうことです。痛みのために、大変つらい思いをされている方もおられます。

今回は、ヘルペスに関する情報をお届けします。

質問：ヘルペスとは？

回答：ヘルペスに属するウイルスは複数あり、強い痛みを伴うものは帯状疱疹で水ぼうそうと同じウイルスです。口の周りにできる熱のはな、と呼ばれるものは単純ヘルペスで、帯状疱疹とは異なります。

質問：症状は？

回答：痛みを伴う帯状疱疹の場合、症状は片側性です。つまり、顔、体、手足などどこにでもできますが、右側か左側どちらかが痛くなります。そして数日のうちに水疱が出現してきます。皮膚の症状と痛みの強さは必ずしも一致せず、水疱は多くないのに強い痛みを生じることもあります。

熱のはなと呼ばれている単純ヘルペスは口の周りなどに数個水疱が出来る程度で帯状疱疹のような痛みは生じません。

質問：ヘルペスは再発するの？

回答：単純ヘルペスは紫外線にあたった後などによく再発します。アトピー性皮膚炎などでは単純ヘルペスでも水疱が多数出来ることがあります。その場合は帯状疱疹と異なり顔面全体に水疱が出来、片側性とはなりません。

帯状疱疹は通常再発しませんが、中には2回、3回と帯状疱疹になられる方もおられます。そのような場合は、体の抵抗力が落ちている可能性があり、原因を調べる必要があります。

質問：治療は？

回答：口の周りに数個水疱ができる単純ヘルペスの場合は、塗り薬だけでもよくなります。

痛みを伴う帯状疱疹は、長い間痛みが続くことがありますので、早期に適切な治療が必要です。塗り薬、飲み薬に加えて抗ウイルス剤の点滴治療を要する場合があります。当院では、これらに加えて低出力レーザー治療を行っております。

文責(森田秀樹)