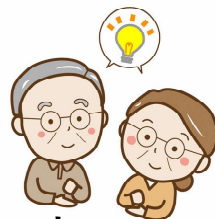


～心と体の健康づくり～ 令和8年度”健康大学講座”開講のお知らせ

健康大学とは 市民の皆様が健康に関する知識と理解を深め、健康な生活の維持、増進を目的とした医師等による講座です。



受講料
無料!

場 所：相生市文化会館扶桑電通なぎさホール 中ホール
(相生市相生6丁目1番地1 TEL:0791-23-7118)
講座時間：午後2時～3時 (全日程共通)

回数	開催日	講座内容	講師
1	6月11日 (木)	高齢者の骨折 ～上肢～	IHI播磨病院 院長 西川 梅雄
2	6月18日 (木)	じんましの原因は？	IHI播磨病院 副院長 森田 秀樹
3	6月25日 (木)	夏季に使用する漢方は ～漢方で熱中症からいのちを守ろう～	はぎの内科クリニック 院長 萩野 晴彦
4	7月2日 (木)	のどの健康とのどのがんの話	しんりゅうクリニック 院長 李 進隆
5	7月16日 (木)	認知症と生活設計 ～新しい治療法を含めて～	魚橋病院 医師 倉田 智子
6	7月30日 (木)	大腸がんについて	相生市民病院 副院長 常見 幸三

- ★5回以上ご出席の方には、兵庫県知事・兵庫県医師会長連名の修了証書が発行されます。
- ★受講希望の方は、下記申込書に必要事項を記入し、初回参加の際にご持参ください。
- ★7月9日(木)、23日(木)は開講しません。

連絡先：相生市長寿福祉室 ☎0791-22-7124
(一社)相生市医師会 ☎0791-23-7250

かな
氏名

生年月日

大・昭・平 年 月 日

かな
氏名

生年月日

大・昭・平 年 月 日